

Ota yhteyttä

Tutustu ohjelmaan ja
kysy lisää:

www.hoitoaverkossa.fi

verkkohoito@a-klinikka.fi

A-klinikkasäätiön puhelinvaihe:
010 50 650

Toimipisteiden yhteystiedot:
www.a-klinikka.fi/hoitopalvelut

A-klinikkasäätiö tuottaa hyvinvointia



A-klinikkasäätiö on järjestö ja palveluntuottaja, joka tunnetaan hyvästä laadusta ja päihdealan erityisosaamisesta. Toimintaa ohjaavat ihmisarvon kunnioittaminen, luottamuksellisuus, suvaitsevaisuus ja vastuullisuus.

www.a-klinikka.fi





Hoitoaverkossa.fi

Opastaa ja motivoi
muutoksessa
yksilöllisesti

Mitä

Verkkopohjainen päihdekuntoutusohjelma auttaa alkoholinkäytön vähentämisessä tai lopettamisessa.

Ohjelmassa yhdistyvät verkossa tapahtuva itsehoito ja tapaamiset ammattilaisen kanssa. Tapaamiset toteutetaan kasvokkain tai videovälitteisesti.

Ohjelman kesto on neljä kuukautta.

Miksi

Verkkopohjainen päihdekuntoutus on ajasta ja paikasta riippumaton. Osallistuja voi itse valita, milloin työskentelee muutoksen parissa.

Ammattilainen kannustaa ja kulkee rinnalla muutoksessa.

Kenelle

Ohjelma soveltuu täysi-ikäiselle, joka haluaa vähentää alkoholinkäyttöä tai lopettaa sen kokonaan. Verkkopohjainen kuntoutus sopii erinomaisesti työssäkäyville.

”Suosittelen ohjelmaa kaikille, joilla on oma halu yrittää muuttua tai joista tuntuu, että alkoholinkäyttö on riistäytynyt hallinnasta.”

Kuntoutunut asiakas

Miten

Ohjelmaan voi hakeutua itse tai ammattilaisen ohjaamana. Aiempaa hoitokontaktia ei edellytetä.

Ohjelma on saatavilla koko Suomeen.

Helppokäyttöinen
ja luottamuksellinen

