

Hoitoa alkoholin ongelmalliseen käyttöön – puutu ajoissa



Verkkoterapia on joustava, matalan kynnyksen hoitomuoto, jossa päihdealan ammattilainen tukee asiakasta alkoholinkäytön vähentämisessä tai lopettamisessa. Sen avulla voidaan siirtää hoidon painopistettä ennaltaehkäisyyn tai hoitaa jo ilmaantuneita ongelmia.

Ajasta ja paikasta riippumaton verkkoterapia on helppo sovittaa arkeen, sillä palvelu on käytettävissä asiakkaan omien aikataulujen mukaan. Terapeuttia tavataan etäyhteyden välityksellä. Hoidon kesto on ohjelmasta riippuen 3–6 kuukautta. Asiakkaan on hyvä varata harjoituksiin viikoittain 1–2 tuntia. Hoitoon pääsee nopeasti, ilman jonoja.

Verkkoterapia soveltuu riskikäytön, haitallisen käytön sekä lievän ja keskivaikean alkoholiriippuvuuden hoitoon. Strukturoitu terapeuttinen hoito-ohjelma pohjautuu vakiintuneeseen ja näyttöön perustuvaan kognitiivis-behavioraaliseen viitekehykseen.

Verkkoterapiaan sisältyy

- Terapeuttinen hoito-ohjelma verkossa
- Hoitosuunnitelma
- Hoitoyhteenveto
- Jatkohoitosuunnitelma tai -suositus
- Etätapaaminen terapeutin kanssa hoidon alkaessa

Lisätyn, tiiviin ja vahvan tuen ohjelmat sisältävät etätapaamisen myös hoidon lopussa. Vahvan tuen ohjelmaan kuuluvat lisäksi tapaaminen hoidon aikana ja seurantatapaaminen hoidon jälkeen.

4 erilaista hoito-ohjelmaa

- Varhaisen tuen ohjelma 699 €
- Lisätyn tuen ohjelma 799 €
- Tiiviin tuen ohjelma 1 299 €
- Vahvan tuen ohjelma 1 695 €

Hoitoon nopeasti

Lähetteen voi toimittaa suojatulla turvasähköpostilla tai postittaa. Läheteohjeet: hoitoaverkossa.fi/lahete

Kansainvälisten arvioiden mukaan hoitoa tarvitsevista alkoholin ongelmakäyttäjistä **vain joka neljäs** on hoidon piirissä.

(Probst ym. 2015)

“Terapeutin osaaminen, ammattitaito ja persoona erinomaiset. Ohjelma oli erittäin pätevä, perusteellinen ja monipuolinen. Terapeutin tapaamiset olivat erittäin tärkeitä, samoin etätuki ja tehtäväpalautteet. Tuntui, että oikeasti välitettiin ja pidettiin asiakkaasta huolta, kuljettiin mukana.”
– Asiakaspalaute, nainen, 54